

تمكين  
Tamakkon  
جمعية المدينة للتوحد  
Al-Madina Association for Autism









صاحب السمو الملكي الأمير  
فيصل بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود  
رئيساً فخرياً

# مقدمة



بادرت إمارة منطقة المدينة المنورة  
بتأسيس جمعية المدينة للتوحد تفكُن  
وبمشاركة



المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



الهيئة الملكية للجبيل وينبع  
Royal Commission for Jubail & Yanbu



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية





لتكون ذراعاً إشرافياً لإنشاء وتشغيل مراكز متخصصة لرعاية وتأهيل ذوي طيف التوحد بمنطقة المدينة المنورة، والمقدر عدد هم 7000 طفل من خلال تقديم البرامج التالية



# أعراض اضطراب طيف التوحد



1 لا يجيدون  
التعبير عن  
عواطفهم



2 لديهم بعض  
المشكلات  
الحسية



3 انتقائيون  
في الأكل



4 لا يظهرون  
تفاعل  
أو تعابير



يكرهون  
تغير  
الروتين

7



يفضلون  
العزلة

6



لا يستجيبون  
لمناداتهم

5





## العلم يتحقق

بتاريخ 2021/12/13

- تم تدشين المركز الأول بحضور:
- ◀ صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن سلمان بن عبد العزيز الرئيس الفخري لجمعية المدينة للتوحد (تمكن).
  - ◀ معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية م. أحمد بن سليمان الراجحي.
  - ◀ الشريك الاستراتيجي أرامكو.
  - ◀ الشريك الاستراتيجي سابك.



## مركز تمكن الشامل للتوحد بالمدينة المنورة



# رؤيتنا

## رؤيتنا

■ منارة في تمكين ذوي طيف التوحد عالمياً.

# رسالتنا

## رسالتنا

■ تقديم برامج شاملة لدمج ذوي طيف التوحد في المجتمع عبر كفاءات  
مميّزة وفق أفضل الممارسات



# قيمنا

## قيمنا

الالتزام	نُحترم التزاماتنا تجاه جميع أصحاب المصلحة ونعتز بالتزامنا بالسلوك المهني.
الاحترافية	نُطبق أعلى درجات المهنية في جميع أعمالنا لتحقيق أفضل النتائج وإحداث أثر ملموس.
الخصوصية	نُحافظ دائماً على سرية البيانات والمعلومات ونحفظ خصوصية وكرامة المستفيدين.
التشاركية	نلتزم تجاه شركائنا بالعمل كأعضاء فريق واحد لتحقيق التوجهات الإستراتيجية المشتركة.
الإبداع	نحرص على خلق بيئة عمل محفزة للإبداع ونعمل بدءاً بتطبيق الأفكار النوعية الجديدة.
الإرفاق	نتفانى لتقديم ما يُرفق بالمستفيدين ويمكنهم من الاندماج الكامل في المجتمع.



# أهدافنا

## أهدافنا

- إنشاء وتشغيل مراكز متخصصة لتشخيص وتقديم خدمات التدخل المبكر والإيواء لذوي الإعاقة وتأهيلهم للانخراط في المجتمع.
- توعية المجتمع حول أسباب التوحد وأعراضه وطرق علاجه.
- تطوير أداء العاملين مع فئة التوحد علمياً ومهنياً.
- تمكين فئة التوحد من المشاركة في الإنتاج والتنمية.
- تقديم الاستشارات الأسرية والاجتماعية والنفسية لفئة التوحد وأسرتهم.



تمكن  
Tamakkon  
جمعية المدينة للتوحد  
Al-Madina Association for Autism







**أ. ناصر بن عبدالله الكريم**  
مدير عام ادارة التعليم بمنطقة المدينة المنورة  
نائب رئيس مجلس الإدارة



**م. محمد بن إبراهيم عباس**  
أمين عام مجلس منطقة المدينة المنورة  
رئيس مجلس الإدارة



**أ. ماجد بن توفيق الايوبي**  
رجل أعمال  
عضو مجلس الإدارة



**أ. فوزان بن محمد باشراحيل**  
رجل أعمال  
عضو مجلس الإدارة



**د. معترف بن طلعت رخت**  
القطاع الخاص  
عضو مجلس الإدارة



**د. عبدالرحمن بن حامد الجهني**  
ممثل وزارة الصحة  
عضو مجلس الإدارة



**م. هاني بن عبدالرحمن عويضة**  
ممثل الهيئة الملكية  
عضو مجلس الإدارة



**أ. حمزة محمد بن النعمان**  
القطاع الصحي  
عضو مجلس الإدارة



**م. طارق بن عبدالعزيز التميم**  
ممثل شركة لوبريف  
عضو مجلس الإدارة



**أ. أيمن بن محمد عطالله**  
ممثل شركة سامرف  
عضو مجلس الإدارة



**م. فيصل بن صالح الدويري**  
ممثل شركة بنساف  
عضو مجلس الإدارة



**أ. املام بن محمد البخاري**  
ممثل شركة بنبت  
عضو مجلس الإدارة



**م. عبدالله بن عبدالرحيم السفيناتي**  
ممثل شركة عار  
عضو مجلس الإدارة

## تشغيل المركز:



حرصت الجمعية منذ مراحلها الأولى تشكيل لجان متخصصة منبثقة عن مجلس إدارتها، ومنها لجنة علمية مكونة من أطباء وإستشاريين في مجال اضطراب طيف التوحد وتم وضع الخطة التشغيلية والمعايير العلمية والعالمية اللازمة لتشغيل المركز.

## تشغيل المركز:



قامت الجمعية بالتواصل مع عدد من الجهات والشركات الرائدة في تشغيل مراكز التوحد حول العالم، واستعانت في ذلك بخبرات مركز أبحاث التوحد بمستشفى الملك فيصل التخصصي بالرياض، وقد وردت عدة عروض تمت إحالتها للتقييم إلى اللجنة العلمية بالجمعية، والتي ترأسها مديرة البرنامج الوطني للاضطرابات النمائية والسلوكية بوزارة الصحة، وتم إجراء أعمال التحليل الفني وفقاً لمعايير محددة لضمان التوصل لأفضل العروض التشغيلية وتم توقيع إتفاقية إشراف وتدريب مع Johns Hopkins & Kennedy Krieger Institute .

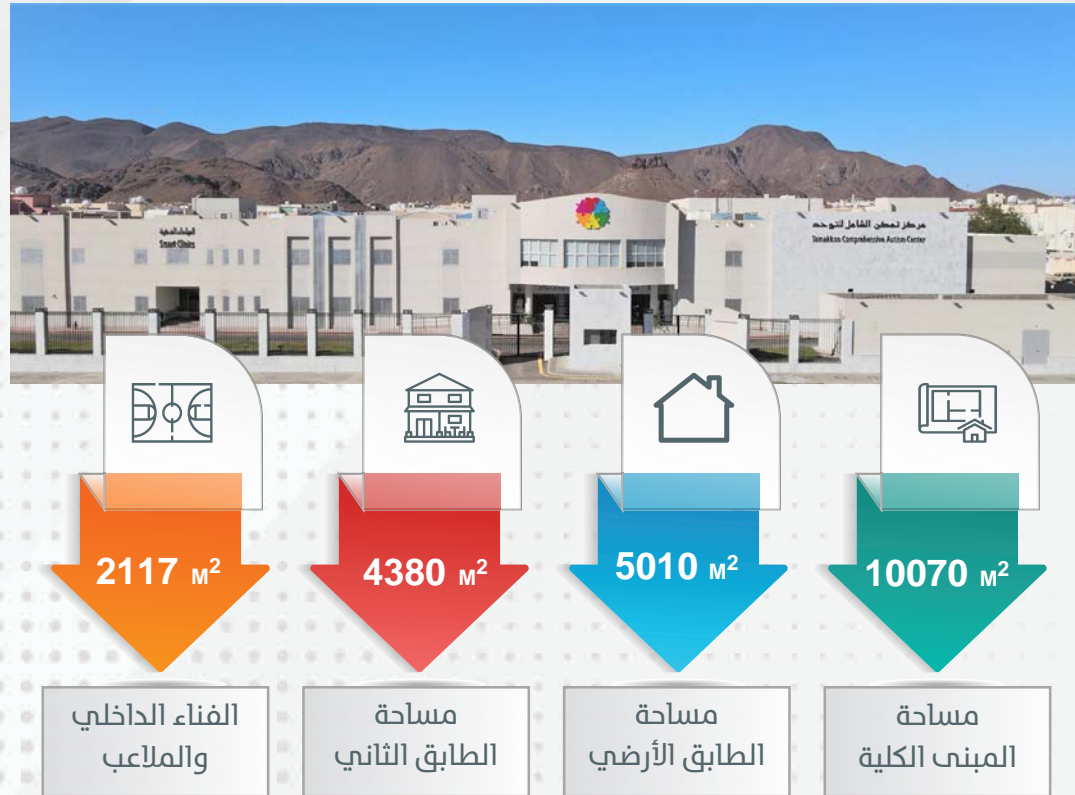






## مساحات المبنى :

تم عمل التصاميم الهندسية للتعديلات المطلوب اضافتها على المبنى ليتناسب مع استخدامات أطفال التوحد، وذلك في ضوء مذكرة تفاهم تم توقيعها مع ممثل عن جمعية التوحد الأمريكية American Autism society .



# خطوات التسجيل



1

## التسجيل

من خلال الموقع الإلكتروني  
Tamakkon.org.sa

3

## تعبئة نماذج

(معلومات شخصية  
- الموافقة على تقديم الخدمة)

5

## تقرير مبدئي

عن الحالة والتوصية  
إذا كانت بحاجة لتقييم شامل

2

يتم التواصل  
لحجز موعد

4

## استشارة

مقابلة الأهل , وملاحظة  
الطفل وعمل تقرير

6

## التقييم الشامل

من خلال فريق مختص مكون من :

- أخصائي تحليل سلوك تطبيقي ABA
- أخصائي علاج طبيعي
- أخصائي نطق وتخاطب
- أخصائي نفسي
- أخصائي تعليم خاص
- أخصائي تأهيل للأعمار 12 فما فوق

- ◀ جلسات تحليل السلوك التطبيقي
- ◀ جلسات علاج النطق والتخاطب
- ◀ جلسات العلاج الوظيفي
- ◀ جلسات العلاج النفسي
- ◀ ساعات التعليم الخاص
- ◀ التأهيل المهني للأعمار أكبر من 12 سنة

10

**الالتقاء بالأهل**  
كل أسبوعين

8

الحاق الطفل بالمركز  
حسب الساعات العلاجية  
الموصى بها وتقديم  
الخدمات التالية:

**إعادة التقييم**  
كل 3 أشهر وتحديث  
الخطة العلاجية  
الفردية

11

**مراسلة الوالدين**  
يومية بالمهارات التي  
تم التدريب عليها  
لمتابعتها مع الأهل

9

**تقديم تقرير**  
مكون من :

7

- ◀ تقييم شامل للمستفيد
- ◀ خطة علاجية فردية
- ◀ برنامج تدريب للوالدين



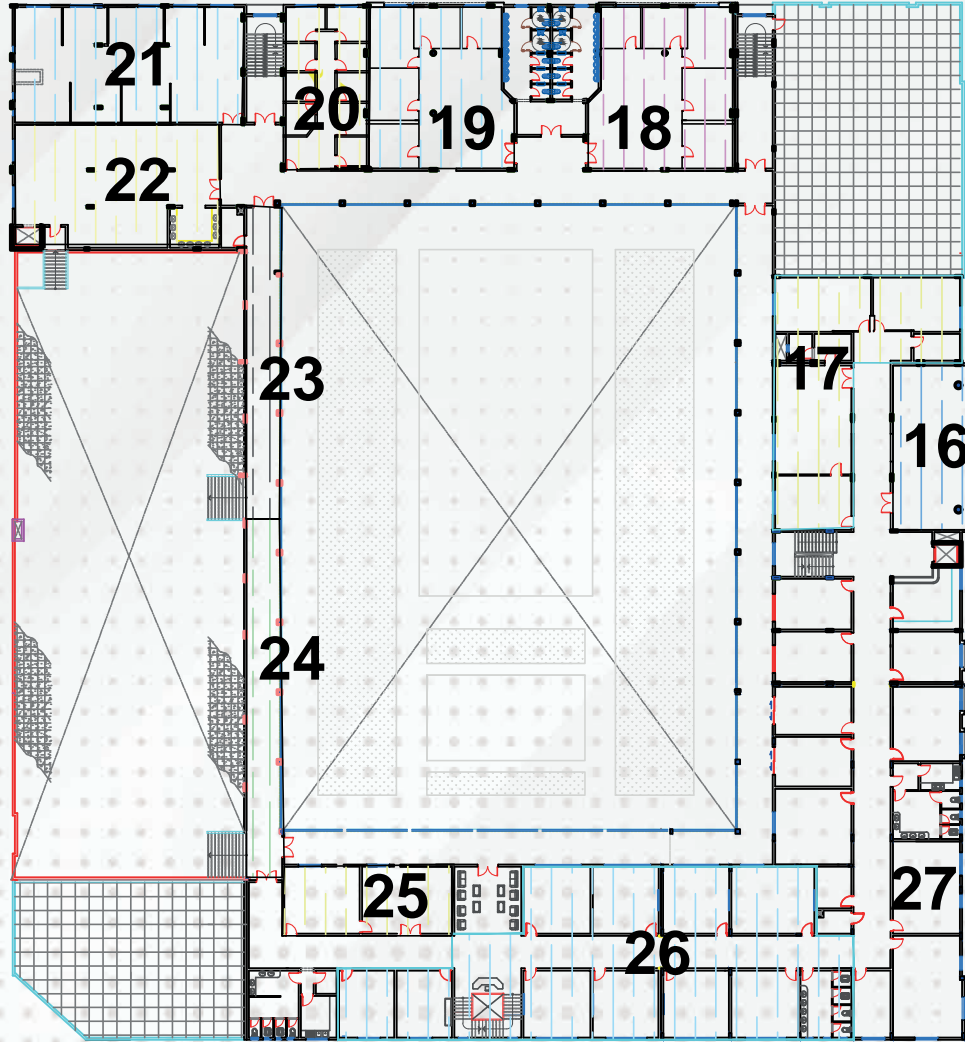
## مخططات المبنى :



### الدور الأرضي - Ground floor

1	قسم المسرح
2	قسم التقييم الشامل
3	قسم علاج النطق والتخاطب
4	قسم العلاج النفسي
5	قسم استراحة الكوادر
6	قسم تحليل السلوك التطبيقي ABA
7	قسم العلاج الوظيفي
8	قسم مسبح تمكّن
9	قسم حديقة حيوانات تمكّن
10	قسم برنامج التأهيل للفتيات
11	قسم التعليم الخاص
12	قسم التدخل المبكر
13	قسم مشتل عطريات تمكّن
14	حديقة تمكّن للأطفال من 6- 12 سنة
15	حديقة تمكّن للأطفال من 0- 2 سنوات





## الدور الأول - First floor

قسم مركز تمكّن للتدريب والتطوير	16
قسم تنمية مهارات الحياة اليومية	17
قسم الرعاية التأهيلية المؤقتة ( A )	18
قسم الرعاية التأهيلية المؤقتة ( B )	19
قسم العلاج الفردي للفتيان	20
قسم تنمية المهارات الاجتماعية	21
قسم نادي تمكّن الرياضي	22
قسم مطار تمكّن	23
قسم معمل تجفيف عطريات تمكّن	24
قسم مكتبة تمكّن	25
قسم البرنامج التأهيلي ( للفتيان )	26
قسم استديو تمكّن	27

## الدور الأرضي

## مسرح تمكّن



يقدم مسرح تمكّن تجربة فريدة لتنمية مهارات ذوي طيف التوحد وتعزيز قدراتهم على الإنشاد والتمثيل والإلقاء في بيئة حسية مخصصة لهم.

### المسرح



## مهامه

- تنمية مهارة التمثيل والإلقاء
- الدورات التدريبية للأسر
- ورشة العمل للأخصائيين والإداريين



## الاحتياج

تمت الرعاية من سابق





## العدد

الطاقة الإستيعابية  
130 فرد



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز يومياً



## الرعاية السنوية

300 ألف ريال



## الدور الأرضي

## قسم التقييم الشامل



يتم التقييم بالمركز باستخدام أدوات التقييم المعتمدة دولياً لتصميم خطة علاجية فردية للمستفيد مبنية على قدراته. يقوم بعملية التقييم، فريق مختص معتمد مكون من اخصائي تحليل سلوك تطبيقي، أخصائي نطق وتخاطب، أخصائي علاج وظيفي، أخصائي نفسي، اخصائي تعليم خاص وأخصائي تأهيلي.

## مهامه

يقدم خدمات التقييم الشامل  
للأطفال من سنتين فأكثر



## الاحتياج

تشغيل سنوي



## الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



عيادة التقييم الشامل





## العدد

8 عيادات للتقييم  
الشامل والاستشارات



## الهدف

كل عيادة تخدم  
40 طفل بالأسبوع



## الرعاية السنوية

70 ألف ريال  
للعيادة الواحدة



## الأخصائيين

6 أخصائيين  
معتمدين من هيئة  
التخصصات الصحية

## الدور الأرضي

## قسم النطق والتخاطب

مساعدة الطفل على تطوير مهارته في التواصل الاجتماعي والتعبير عن ذاته وتكوين صداقات جديدة.

### مهامه

يقدم أفضل برامج النطق والتخاطب من قبل الأخصائيين



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



عيادات النطق والتخاطب



## العدد

8 عيادات لجلسات علاج  
النطق والتخاطب



## الهدف

كل عيادة تخدم  
40 طفل بالأسبوع



## الرعاية السنوية

80 ألف ريال  
للعيادة الواحدة



## الأخصائيين

14 أخصائي  
معتمدين من هيئة  
التخصصات الصحية



## الدور الأرضي

## قسم العلاج النفسي



يقدم القسم النفسي جلسات التقييم والعلاج للمستفيدين، وجلسات الاستشارات النفسية والتدريبية للأسر.

### مهامه

إجراء الاختبارات والمقاييس  
والجلسات العلاجية النفسية



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



عيادات العلاج النفسي





## العدد

7 عيادات  
للعلاج النفسي



## الهدف

كل عيادة تخدم  
40 طفل بالأسبوع



## الرعاية السنوية

80 ألف ريال  
للعيادة الواحدة



## الأخصائيين

6 أخصائيين  
معتمدين من هيئة  
التخصصات الصحية

## الدور الأرضي

## استراحة تمكُن (Tamakkon Lounge)



نهتم في تمكُن براحة الأخصائيين والأخصائيات من خلال توفير مكان يساعدهم على تقديم الجلسات العلاجية بدافعية وتتكون الاستراحة من ( مكاتب إدارية مميزة - ركن القهوة - صالة طعام - صالة ترفيه - مصلى - مقاعد استرخاء )

### مهامه

- انجاز التقارير والمهام المكتبية
- توفير بيئة تجدد طاقتهم.
- توفير خصوصية للراحة والصلاة.



### الاحتياج

تشغيل سنوي



صالة طعام

## الكوفي



## المصلى



## مكاتب إدارية



## الترفيهية



## الاسترخاء



## العدد

استراحة متكاملة



## الهدف

خدمة جميع العاملين  
بالمركز



## الرعاية السنوية

200 ألف ريال



## قسم تحليل السلوك التطبيقي ABA الدور الأرضي



لأنه البرنامج الأكثر فعالية في تحسن ذوي التوحد ، فقد خصصت تمكن 26 عيادة فردية لبرنامج ABA لمساعدة ذوي طيف التوحد لتجاوز الصعوبات السلوكية والتعليمية ودمجهم في المجتمع.

### مهامه

يقدم خدمات تعديل سلوك الأطفال  
عن طريق تحليل السلوك التطبيقي  
ABA



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



الهيئة السعودية للخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



### عيادات تحليل السلوك التطبيقي







## العدد

26 عيادة



## الهدف

كل عيادة تخدم  
40 طفل بالأسبوع



## الرعاية السنوية

60 ألف ريال  
للعيادة الواحدة



## الأخصائيين

42 أخصائي  
معتمدين من البورد  
الأمريكي

## الدور الأرضي

## قسم العلاج الوظيفي



من خلال صالة علاج تعد الأكبر في المنطقة، تقدّم فيها الخدمات العلاجية التي تهدف لزيادة مستوى استقلالية ذوي طيف التوحد ورفع مدى جودة الحياة لديهم بما يناسب قدراتهم واحتياجاتهم والتي تركز على تنمية (المهارات الإدراكية، العضلية الدقيقة ومهارات الحياة اليومية ومهارات التواصل الاجتماعية)

### مهامه

تنمية المهارات الحياتية  
ومهارات التواصل والتفاعل



### الاحتياج

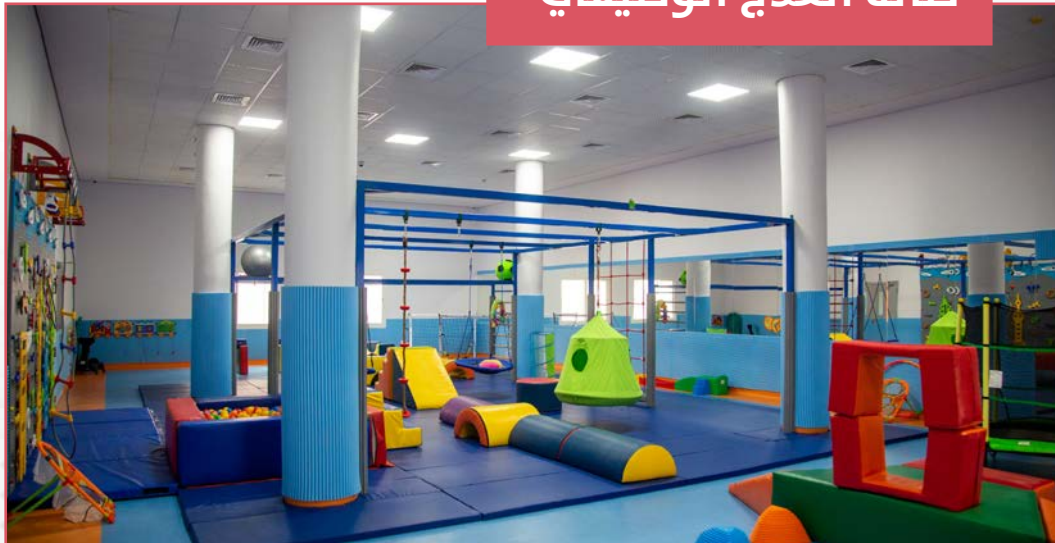
تشغيل سنوي



### الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



صالة العلاج الوظيفي



## أكبر صالة علاج وظيفي بالمملكة ومجهزة بأحدث الأدوات لعيادة العلاج الوظيفي



### العدد

صالة واحدة كبيرة



### الهدف

تقديم 240 ساعة  
علاجية بالأسبوع



### الرعاية السنوية

500 ألف ريال



### الأخصائيين

13 أخصائي  
معتمدين من هيئة  
التخصصات الصحية

## الدور الأرضي

مسبح تمكّن



يهدف المركز لتنمية مهارة السباحة لذوي اضطراب طيف التوحد حسب قدراتهم من أجل :  
 « الحد من حوادث الغرق بإذن الله.  
 « تنمية مفهوم الخطر والسلامة لديهم.  
 « زرع الطاقة الإيجابية في حياتهم من خلال ممارسة رياضة السباحة.

### مهامه

تدريب ذوي طيف التوحد على  
السباحة والتعامل مع الماء



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



### المسبح







## العدد

مسبح واحد مجهز  
بوسائل السلامة



## الهدف

تقديم 120 ساعة  
تدريبية أسبوعية



## الرعاية السنوية

200 ألف ريال



## الأخصائيين

عدد ٢ مدربات سباحة  
متخصصات

## الدور الأرضي

## حديقة حيوانات تمكّن



تساعد ذوي طيف التوحد على حل الصعوبات السلوكية وتنمية مهارات التواصل و كسر الحواجز المعيقة في الحياة الاجتماعية، كما تساعد الحيوانات الأليفة على خفض مستوى التوتر وامتصاص الغضب وتمنحهم الشعور بالسعادة والحب الغير مشروط.

### مهامه

تنمية مهارات التواصل الاجتماعي والشعور بالمسؤولية والرعاية



### الاحتياج

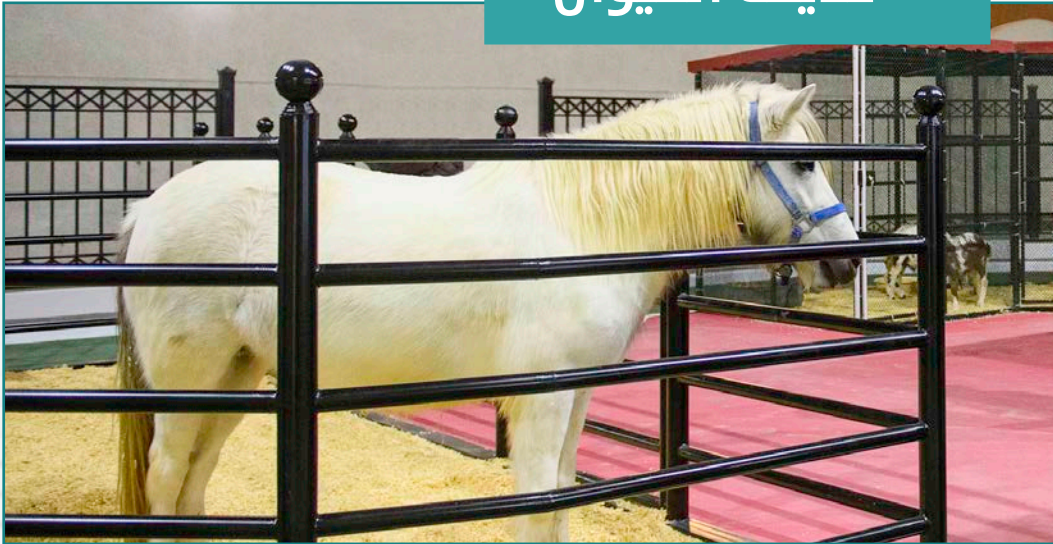
تشغيل سنوي



### الاعتمادات



### حديقة الحيوان







العدد

موقع واحد



الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز



الرعاية السنوية

50 ألف ريال

## الدور الأرضي

## برنامج التأهيل للفتيات



تقدم تمكن عدة برامج تأهيلية للفتيات ذوي طيف التوحد، تهدف إلى تطوير مهاراتهم وقضاء أوقات فراغهم بما يعود بالفائدة عليهن ويتناسب مع مرحلتهم العمرية واحتياج سوق العمل، تحت إشراف كادر مؤهل بكفاءات عالية.

### مهامه

التأهيل وتطوير المهارات



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



### فصل تأهيل







**العدد**

**5 فصول**



**الهدف**

**خدمة الفتيات  
13 سنة فأكثر**



**الرعاية السنوية**

**100 ألف ريال  
للفصل الواحد**

## الدور الأرضي

## التعليم الخاص



يعد برنامجنا حلقة الوصل بين ذوي اضطراب طيف التوحد وأهاليهم والمدرسة وفق جلسات استراتيجية منها: (التعلم بالأقران، التعلم باللعب، النمذجة، التعليم المباشر) لتهيئتهم للدمج بالمدرسة وفق برنامج Shadow Program.

## مهامه

تطوير الاستقلالية لدى الأطفال  
والمهارات الاجتماعية واللغوية



## الاحتياج

تشغيل سنوي



## الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



## الفصل الدراسي



## العدد

يحتوي على  
8 فصول



## الهدف

خدمة الأطفال  
من 5-11 سنة



## الرعاية السنوية

100 ألف ريال  
للفصل الواحد



## الدور الأرضي

## التدخل المبكر



كلما كان التدخل مبكراً كانت النتائج أفضل، فلذلك خصصنا في تمكّن 7 عيادات للتدخل المبكر لذوي طيف التوحد للأعمار 2-5 سنوات، لتنمية مهاراتهم في مختلف المجالات المعرفية واللغوية والاجتماعية والإدراكية لتحقيق تطور ملموس في المراحل العمرية المتقدمة.

## مهامه

منح فرصة أفضل لتطوير المهارات في عمر مبكر



## الاحتياج

تشغيل سنوي



## الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties







العدد

7 عيادات



الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز



الرعاية السنوية

50 ألف ريال  
للعيادة الواحدة

## الدور الأرضي

## برنامج « عطريات تمكّن »



من أجلهم صممنا مشتلًا ليساعدهم على:

- تنمية مهارات التواصل والتفاعل مع أقرانهم
- العمل وفق إرشادات متسلسلة
- إخراج ما بداخلهم من إمكانيات وقدرات كاملة
- زيادة إحساسهم بأهمية الوقت وإدارته
- مشاركة منتجاتهم في المركز والمجتمع

### المشغل



### مهامه

برامج العلاج الوظيفي  
وبرامج التأهيل المهني



### الاحتياج

تشغيل سنوي







العدد

48 مشتل



الهدف

خدمة جميع  
المستفيدين بالمركز



الرعاية السنوية

10 آلاف ريال  
للمشغل الواحد

## الدور الأرضي حديقة تمكّن للأطفال من 6 - 12 سنة



حديقة مجهزة لمراعاة الأعمار من 6 سنوات فأكثر وتنمية القدرات عن طريق اللعب الحسي التفاعلي وتنمية مهارات الحياة الواقعية، وحل المشكلات والتعبير العاطفي، وتكوين صداقات جديدة في بيئة آمنة.

### مهامه

التعبير عن المشاعر و التشجيع  
و التعاطف وتوليد الثقة الدائمة



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



حديقة الألعاب





**العدد**

موقع واحد



**الهدف**

خدمة جميع أطفال  
المركز يومياً



**الرعاية السنوية**

150 ألف ريال

## حديقة التدخل المبكر من 2 - 5 سنوات الدور الأرضي



نظراً لأهمية التدخل المبكر على تطور الأطفال ذوي اضطراب التوحد، نهتم في تمكين بتقديم كافة خدمات التدخل التي من شأنها مساعدتهم على التقدم، لذا قمنا بتجهيز حديقة حسّية مخصصة للأطفال من عمر 2 - 5 سنوات بما يتناسب مع مرحلتهم العمرية، وبأنشطة هادفة جاذبة تجمع التعلم بالمرح وتكوين الصداقات.

### حديقة التدخل المبكر



### مهامه

مساعدة الأطفال على تنمية المهارات اللازمة للمعيشة



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات







العدد

موقع واحد



الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز



الرعاية السنوية

100 ألف ريال



## الدور الأول

## مركز تمكّن للتدريب والتطوير



نظراً لندرة الأبحاث والدراسات في مجال طيف التوحد، ولأهمية التدريب للمختصين وأولياء الأمور و المهتمين بمجال التوحد، وللكشف عن أساليب وبرامج تساعد في تنمية مهارات ذوي طيف التوحد ومحاولة للكشف عن الأسباب المؤدية له، تهدف تمكّن وبمشاركة مع مراكز طبية وبحثية وجامعات وفق سياسات الخصومية المعتمدة للقيام بـ:

- التدريب المعتمد للوالدين والمختصين والمهتمين في مجال التوحد
- اجراء الأبحاث ذات العلاقة
- ترجمة الأبحاث العالمية
- إجراء الفحوصات الجينية
- المشاركة في المؤتمرات

### قاعة التدريب والتطوير



### مهامه

تدريبه و تقديم دراسات ذات رؤى متكاملة  
وغير متحيزة للتحديات التي تواجه هذه



### الاحتياج

تشغيل سنوي





## الوصف

مركز متكامل لتدريب  
وتطوير الأخصائيين -  
المهتمين - أولياء الأمور



## الهدف

خدمة جميع المهتمين  
والأطفال ذوي طيف  
التوحد



## الرعاية السنوية

200 ألف ريال



شقة تمكن لتنمية مهارات الحياة اليومية ومساعدة المستفيدين من محاكاة مهارات الحياة الاعتماد على النفس .

## مهامه

تنمية المهارات الحياتية



## الاحتياج

تشغيل سنوي



## الاعتمادات



## وحدة سكنية







## العدد

موقع واحد



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز يوميا لتنمية  
المهارات الحياتية



## الرعاية السنوية

100 ألف ريال

## قسم الرعاية التأهيلية المؤقتة « A-B » الدور الأول



خدمة فريدة للأهالي حتى يضمنوا وقتاً لأنفسهم في حال ارتباطهم لساعات أو أيام و هذه الخدمة تُقدّم على مدار اليوم على أيدي مختصين ذوي خبرات عالية.

### مهامه

رعاية بديلة تقدم من قبل اخصائي المركز لتمكين الوالدين من القيام بالإلتزامات الطارئة



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



### الرعاية التأهيلية المؤقتة







## العدد

جنابين بمجموع  
**5 غرف متكاملة**



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز



## الرعاية السنوية

**80 ألف ريال**  
الغرفة الواحدة  
تستوعب طفلين





## قسم العلاج الفردي للفتيان 13 فأكتر الدور الأول

يعتبر العلاج الفردي من أهم وأكثر أساليب العلاج تأثيراً لذوي طيف التوحد بشكل مباشر من خلال فريق من المختصين في بيئة مهَيئة، باستعمال خطط وأساليب علاجية معرفية وسلوكية مخصصة لكل مستفيد.

### الاعتمادات

### مهامه

إكساب الفتيان المهارات اللازمة  
للإندماج في المجتمع



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### الاعتمادات



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



### عيادات العلاج الفردي



## العدد

4 عيادات



## الهدف

خدمة الفتيان 13 سنة  
فأكثر يوميا



## الرعاية السنوية

80 ألف ريال  
للعيادة الواحدة

# الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



أوجدنا في تمكّن بيئة محاكاة للواقع تتضمن وجود:



مقهى



سوبر ماركت





## متجر ملابس



## عيادة طبية



## صالون حلاق



## مطار تمكّن



## نادي تمكّن الرياضي



## متجر ألعاب



لتساهم في اكساب ذوي طيف التوحد الخبرات بالبيئة من حولهم والشعور بالثقة والأمان عند التفاعل معهم

## الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### سوبر ماركت

تدريبهم على التعود بالتواجد في السوبر ماركت ومساعدة الوالدين في اختيار المواد الغذائية والتسوق ووضعها بالعربة الخاصة.

### تصميم السوبر ماركت



### مهامه

تنمية المهارات الاجتماعية



### الاحتياج

تشغيل سنوي





## العدد

متجر مواد غذائية  
متكامل



## الهدف

خدمة جميع مستفيدي  
المركز يوميا



## الرعاية السنوية

100 ألف ريال



## الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### مقهى

يتم تدريبهم على التعود على الجلوس بالأماكن العامة، واختيار ما يريد من العصائر، وكيفية تعامله مع العاملين.

### تصميم المقهى



### مهامه

تنمية المهارات اليومية



### الاحتياج

تشغيل سنوي





**العدد**

**مقهى متكامل**



**الهدف**

**خدمة جميع مستفيدي  
المركز يوميا**



**الرعاية السنوية**

**100 ألف ريال**

## الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### صالون حلاقة

نوفر لهم حلاق مُدرب للتعامل مع ذوي التوحد لقص الشعر، والذي سيجعل هذه العملية ممتعة وأكثر إيجابية للأفراد ذوي اضطراب طيف التوحد.

### مهامه

للتدريب على تقبل قص الشعر



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### تصميم محل الحلاقة







## العدد

صالون مجهز بالكامل



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز يوميا



## الرعاية السنوية

50 ألف ريال

## الدور الأول

### قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



#### متجر ألعاب

نساهم في إكساب ذوي طيف التوحد الخبرات بالبيئة من حولهم والشعور بالثقة والأمان عند التفاعل معها - خاصة في أكثر الأشياء يتعاملون معها وهي الألعاب.

#### تصميم محل الألعاب



#### مهامه

برنامج المكافآت والتدريب على  
خطوات اختيار اللعبة المناسبة



#### الاحتياج

تشغيل سنوي





## العدد

متجر ألعاب متكامل



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز يوميا



## الرعاية السنوية

50 ألف ريال



## الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### عيادة

إن بعض المظاهر العصبية النفسية والحسية الموجودة في ذوي طيف التوحد تعقد الإجراءات السريرية، ونتيجة لذلك يتم علاج معظمهم تحت التخدير العام. ان الهدف الرئيسي من هذه المحاكاة هو تقديم برامج لمساعدتهم على تقبل التدخلات العلاجية من قبل الأطباء في المراكز الصحية والمستشفيات دون معاناة.

### مهامه

تقبل التدخلات العلاجية من قبل  
الأطباء في المراكز

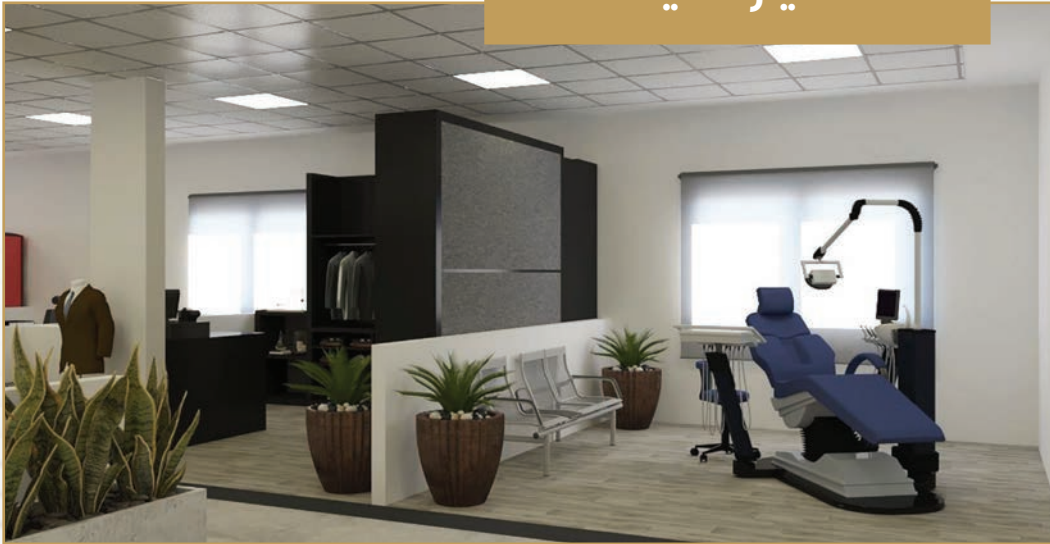


### الاحتياج

تشغيل سنوي



### تصميم العيادة





**العدد**

**عيادة متكاملة**



**الهدف**

**خدمة جميع أطفال  
المركز يوميا**



**الرعاية السنوية**

**80 ألف ريال**

## الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### متجر ملابس

تدريبهم على التعود بالتواجد في محلات الملابس ومساعدته في اختيار المناسب له.

### محل الملابس



### مهامه

تحسين الوعي الجسدي  
والتواصل بين الأشخاص



### الاحتياج

تشغيل سنوي







## العدد

متجر ملابس متكامل



## الهدف

خدمة جميع المستفيدين  
بالمركز يوميا



## الرعاية السنوية

60 ألف ريال

## الدور الأول

## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### نادي تمكن الرياضي

يقدم مجموعة من البرامج العلاجية التي تهدف إلى تقييم وتنمية المهارات الحركية لذوي طيف التوحد، تحت إشراف أخصائيين على مستوى عالي من الخبرة.

### مهامه

الاستفادة من برامج التمارين الرياضية  
المصممة بعناية تحت إشراف الأخصائيين



### الاحتياج

تشغيل سنوي



### تصميم النادي الرياضي





## العدد

نادي رياضي مجهز  
بالكامل



## الهدف

خدمة جميع ذوي التوحد  
بالمركز يوميا



## الرعاية السنوية

70 ألف ريال



## الدور الأول

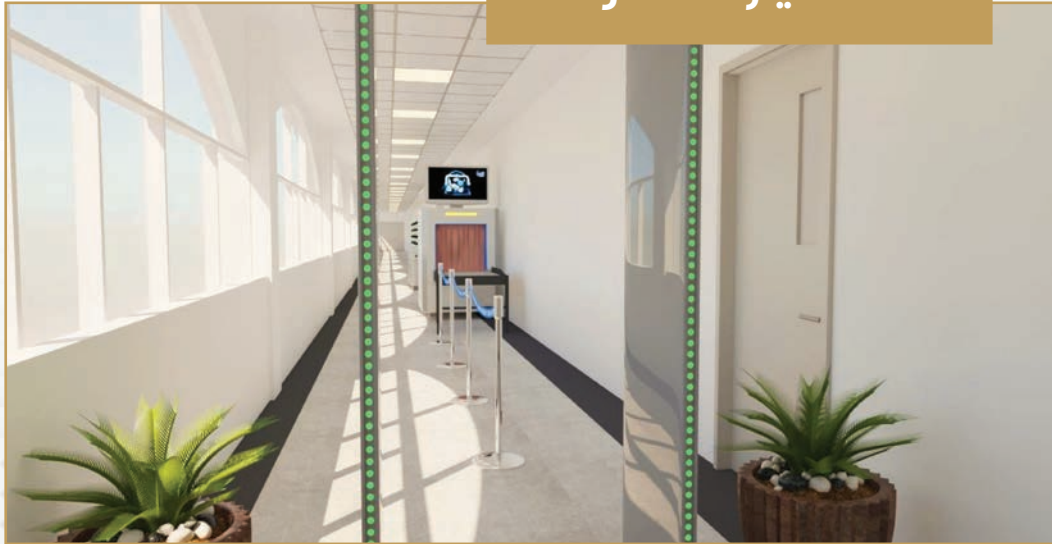
## قسم تنمية مهارات الحياة الاجتماعية « بيئة المحاكاة للواقع »



### مطار تمكّن

قمنا بتجهيز مطار افتراضي لمحاكاة الواقع من أجل تدريب ذوي طيف التوحد على إجراءات السفر والمهارات الأساسية في المطارات، حتى نمنحهم أكبر قدر من الاستقلالية والاعتماد على الذات.

### تصميم المطار



### مهامه

تجربة السفر عبر محاكاة المطار  
قبل رحلتهم الفعلية



### الاحتياج

تشغيل سنوي





## العدد

نموذج صالة مطار  
وطائرة مصغرة



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز يوميا



## الرعاية السنوية

200 ألف ريال

## الدور الأول

## معمل تغليف عطريات تمكّن



تشتمل برامج التأهيل المهني تغليف وتجفيف منتجات عطريات تمكّن لتساعد ذوي طيف التوحد على تطوير مهاراتهم ورفع حس المسؤولية، تحت إشراف أخصائيين على مستوى عالي من الخبرة لإكسابهم المهارات اللازمة لإخراج المنتجات الزراعية بشكل تجاري.

### المعمل



### مهامه

منح فرصة أفضل لتطوير الإمكانيات



### الاحتياج

تشغيل سنوي







## العدد

معامل واحد



## الهدف

خدمة جميع أطفال  
المركز



## الرعاية السنوية

50 ألف ريال

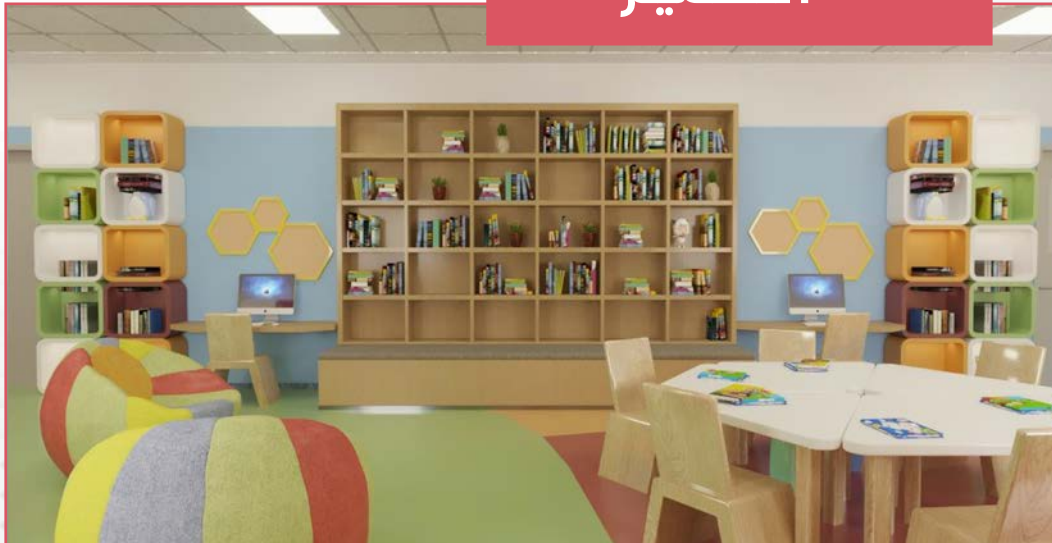
## الدور الأول

## مكتبة تمكّن



القراءة من أجل الفهم تشكل تحديًا خاصًا للأفراد المشخّصين باضطراب طيف التوحد. الأطفال يظهرون بشكل عام مهارات متطورة للتعرف على الكلمات، لكن قدرتهم على القراءة ضعيفة جدًا وباستخدام كتب تحفيزية مع أطفالنا نحن نعزز لهم حب الكتب، ويعتبر هذا تمهيد للطفل للاهتمام في القراءة والكتابة.

## التصميم



## مهامه

إتساع المدارك المعرفية  
وتنمية مهارة القراءة



## الاحتياج

تشغيل سنوي





## العدد

مكتبة متكاملة



## الهدف

خدمة جميع المستفيدين  
بالمركز يوميا



## الرعاية السنوية

150 ألف ريال

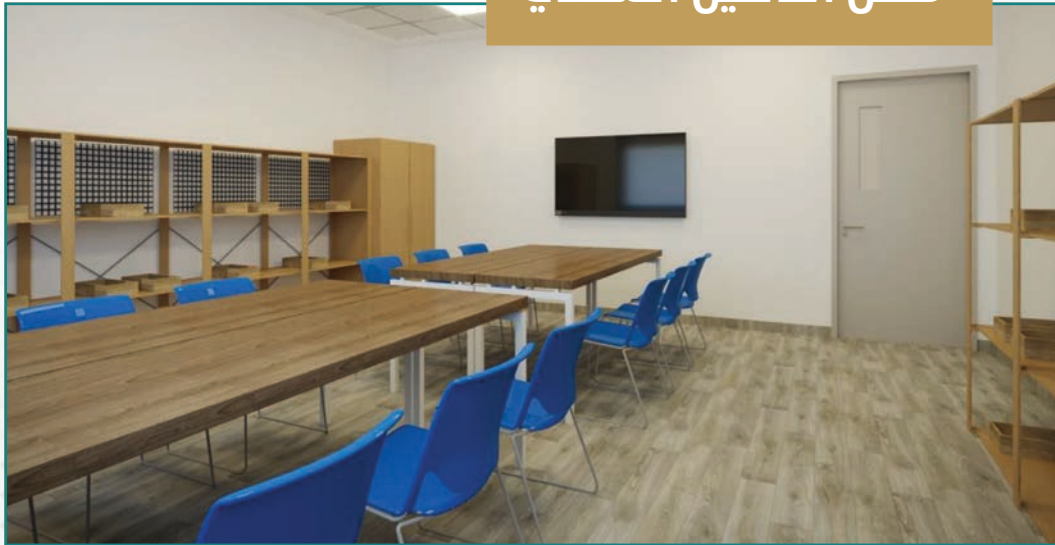


## قسم التأهيل المهني Vocational Therapy الدور الأول



إن التأهيل المهني مهم جدا في برنامج أطفال ذوي طيف التوحد . فهو ينمي الجانب الاجتماعي والتواصل والعناية بالذات، وتهيئة الفرد عندما يبلغ مرحلة الرشد ليكون لديه مهنة.

### فصل التأهيل المهني



### مهامه

إكساب المهارات اللازمة وتجهيز  
ذوي التوحد لسوق العمل



### الاحتياج

تشغيل سنوي





## العدد

« 9 » فصول مجهزة



## الهدف

الفصل الواحدة يخدم  
40 مستفيد بالأسبوع  
240 ساعة أسبوعيا



## الرعاية السنوية

100 ألف ريال  
للقاعة الواحدة

## الرعايات : الراعي الإستراتيجي



- « مشاركتهم تطوير رؤية الجمعية بشكل مستمر.
- « مشاركتهم كل ما يخص التقدم التنفيذي .
- « مشاركتهم مرئيات كافة الانطلاقات المستقبلية للجمعية.
- « أخذ توصيات الرعاة الإستراتيجيون خلال فترة رعايتهم ضمن نطاق التطوير.
- « التصريح بجهود الراعي في كافة المحافل ميدانياً والزيارات الإعتبارية.
- « وضع شعار الراعي في مرافق الجمعية و الموقع الالكتروني.
- « تسليط الضوء على جهود الراعي ضمن التقارير الربعية والسنوية للجمعية .
- « إبراز جهود الراعي في دعمه لتقوية العلاقات التي تساهم في تنمية الجمعية.



## الراعي الماسي

750 ألف ريال فأكثر

- « إبراز اسم الراعي على مدخل العيادة مدة الرعاية.
- « مشاركة الراعي انطلاقة المشروع من خلال زيارة ميدانية لنطاق تنفيذ المشروع الذي تم دعمه.
- « إبراز القيمة الاقتصادية الغير ملموسة لتشغيله للمشروع سنوياً، إضافة إلى توضيح مؤشرات المسؤولية الاجتماعية.
- « مشاركة الراعي تقارير ربعية حول نمو الخدمة المقدمة.
- « عمل لقاء مسجل للراعي وإبراز جهوده في مواقع التواصل بالجمعية دورياً.
- « مشاركة الراعي تطوير رؤية المشاريع المشغلة بدعمه طوال فترة الدعم.
- « التصريح في كافة المحافل والزيارات الاعتبارية بجهود الراعي.
- « تخصيص كلمة لراعي المشروع في المحافل الاعتبارية مع تقديم 20 بطاقة دعوة للراعي.
- « تكريم الراعي بدرع شكر وتقدير مقدم من الراعي الرئيسي للحفل السنوي عن فئة **الراعي الماسي**.
- « تقديم هدية تذكارية سنوياً تحتوي على كافة التقارير و مجلة تمكن السنوية.
- « وضع شعار الراعي في كافة إصدارات الجمعية، والموقع الإلكتروني مع كتابة نبذه عنه في إصدارات الجمعية.

251-750 ألف ريال فأكثر

## الراعي الذهبي



- « إبراز اسم الراعي على مدخل العيادة مدة الرعاية.
- « مشاركة الراعي انطلاقة المشروع من خلال زيارة ميدانية لنطاق تنفيذ المشروع الذي تم دعمه.
- « إبراز القيمة الاقتصادية الغير ملموسة. لتشغيله للمشروع سنوياً، اضافة إلى توضيح مؤشرات المسؤولية الاجتماعية.
- « مشاركة الراعي تقارير ربعية حول نمو الخدمة المقدمة.
- « عمل لقاء مسجل للراعي وابراز جهوده في مواقع التواصل بالجمعية دورياً من جانب تقديري للراعي.
- « مشاركة الراعي تطوير رؤية المشاريع المشغلة بدعمه طوال فترة الدعم.
- « التصريح في كافة المحافل والزيارات الإعتبارية بجهود الراعي.
- « تخصيص كلمة لراعي المشروع في المحافل الإعتبارية مع تقديم 20 بطاقة دعوة للراعي.
- « تكريم الراعي بدرع شكر وتقدير مقدم من الراعي الرئيسي للحفل السنوي عن فئة **الراعي الذهبي**.
- « تقديم هدية تذكارية سنوياً تحتوي على كافة التقارير و مجلة تمكن السنوية.
- « وضع شعار الراعي في كافة إصدارات الجمعية، والموقع الالكتروني مع كتابة نبذه عنه في إصدارات الجمعية.

100-250 ألف ريال فأكثر

## الراعي الفضي

- « إبراز اسم الراعي على مدخل العيادة مدة الرعاية.
- « مشاركة الراعي انطلاقة المشروع من خلال زيارة ميدانية لنطاق تنفيذ المشروع الذي تم دعمه.
- « إبراز القيمة الاقتصادية الغير ملموسة لتشغيله للمشروع سنوياً، إضافة إلى توضيح مؤشرات المسؤولية الاجتماعية.
- « مشاركة الراعي تقارير ربعية حول نمو الخدمة المقدمة.
- « عمل لقاء مسجل للراعي وإبراز جهوده في مواقع التواصل بالجمعية دورياً من جانب تقديري للراعي.
- « مشاركة الراعي تطوير رؤية المشاريع المشغلة بدعمه طوال فترة الدعم.
- « التصريح في كافة المحافل والزيارات الإعتبارية بجهود الراعي.
- « تخصيص كلمة لراعي المشروع في المحافل الإعتبارية مع تقديم 20 بطاقة دعوة للراعي.
- « تكريم الراعي بدرع شكر وتقدير مقدم من الراعي الرئيسي للحدث السنوي عن فئة **الراعي الفضي**.
- « تقديم هدية تذكارية سنوياً تحتوي على كافة التقارير و مجلة تمكن السنوية.
- « وضع شعار الراعي في كافة إصدارات الجمعية، والموقع الإلكتروني مع كتابة نبذه عنه في إصدارات الجمعية.





## الراعي الداعم

50 ألف - 100 ألف

- « مشاركة الراعي انطلاقة المشروع من خلال زيارة ميدانية لنطاق تنفيذ المشروع الذي تم دعمه.
- « مشاركة الراعي تقارير ربعية حول نمو الخدمة المقدمة .
- « توضيح القيمة الاقتصادية الغير ملموسة لتشغيله للمشروع سنوياً، اضافة إلى توضيح مؤشرات المسؤولية الاجتماعية في حال الرعاية المقدمة من كيانات المسؤولية الاجتماعية بالقطاع الخاص.
- « التصريح في كافة المحافل ميدانياً والزيارات الإعتبارية بجهود الراعي.
- « وضع شعار بالراعي في الموقع الالكتروني بإضافة شعاره.
- « عمل لقاء مسجل للراعي وإبراز جهوده في مواقع التواصل بالجمعية دورياً من جانب تقديري للراعي.
- « إبراز جهود الراعي إعلامياً عبر منصات الجمعية خلال مدة الرعاية ربع سنوي وفقاً لدراسة مايتناسب مع توجه الراعي.
- « تكريم الراعي بدرع شكر وتقدير مقدم من الراعي الرئيسي للحفل السنوي عن فئة **الراعي الداعم**.
- « تقديم هدية تذكارية سنوياً تحتوي على كافة التقارير و مجلة تمكن السنوية.
- « وضع شعار الراعي في كافة إصدارات الجمعية، والموقع الالكتروني مع كتابة نبذه عنه في إصدارات الجمعية.


تمكين  
Tamakkon  
جمعية المدينة للتوحد  
Al-Madina Association for Autism





## عناوين التواصل




المدينة المنورة، حي العزيزية شارع الإمام النسائي  
الرمز البريدي 42379 الرمز الإضافي 7602

92 000 60 76 

050 9090 564 

info@tamakkon.org 

www.tamakkon.org 





## الحسابات البنكية

رقم الحسابات البنكية : جمعية المدينة للتوحد



رقم الحساب : 1152534769940  
إيبان: SA 732 000000 1152534769940

بنك الرياض  
riyad bank



رقم الحساب : 68202657427000  
إيبان: SA 7805 0000 68202657427000

مصرف الإنماء  
alinma bank



رقم الحساب : 432608010942140  
إيبان: SA 498 0000 432608010942140

مصرف الراجحي  
Al Rajhi Bank



رقم الحساب : 33700000578401  
إيبان: SA 131 00000 33700000578401

الأهلي NCB



المُرخصة من وزارة الموارد البشرية  
واللّتمية الاجتماعية برقم 1678



#معاً\_لنمكّنهم



tamakkon.org.sa  
92 0060 76  
Tamakkon1  
info@tamakkon.org.sa